



DESATORO CYKLISTU V PRÍRODE

1. Si zodpovedný za svoje konanie!

Vždy si zodpovedný za svoju jazdu. Jazdi rozvážne, ohľaduplne a neriskuj.

2. Jazdi primeranou rýchlosťou!

Buď pripravený vždy kontrolované zastaviť.

3. Ber ohľad na chodcov!

Keď stretneš chodcov, daj im o sebe vedieť (zvončekom, pokrikom). Spomaľ, vyhni sa prípadne zastav. Predvídaj, že deti a psi ti môžu vbehnúť do cesty.

4. Jazdi s citom!

Jazdi vždy tak, aby si neblokoval kolesá pri brzdení. Blokovanie kolies, okrem toho, že môže viesť k pádu, rozrušuje povrch cesty, vedie k vzniku rýh, výmoľov.

5. Nevybočuj z cesty!

Nevyboč z chodníka či cesty – prispievaš tak k ich neželanému rozširovaniu, poškodzovaniu pôdneho a rastlinného krytu a k erózii.

6. Rešpektuj zver!

Príroda je domovom zvierat. Snaž sa, aby si rušil ich život čo najmenej. Nejazdi v lese skoro ráno, neskoro večer a v noci.

7. Zachovaj prostredie v stave v akom si ho našiel!

Všetko, čo si do prírody doniesol, aj odnes.

8. Jazdi správne vstrojený!

Vždy používaj prilbu! Mobilný telefón, preukaz totožnosti, preukaz zdravotného poistenca, označenie krvnej skupiny a drobná lekárnica sú v prípade nehody veľmi nápomocné.

9. Aj ty vytváraš obraz cykloturistov a horských cyklistov!

Keď niekoho na trase stretneš, snaž sa vytvoriť vždy dobrý dojem. Rešpektuj iných užívateľov trasy, daj im vedieť, že ideš.

10. Rešpektuj správcu lesa!

Lesné cesty slúžia hlavne správcovi lesa pre účely hospodárenia v lesných porastoch. Cyklisti a ich ostatní užívatelia sú povinní rešpektovať z toho vyplývajúce obmedzenia, pohyb vozidiel a lesnej techniky.

TIESŇOVÉ VOLANIA			
SOS	HASIČI	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	POLÍCIA
112	150	155	158